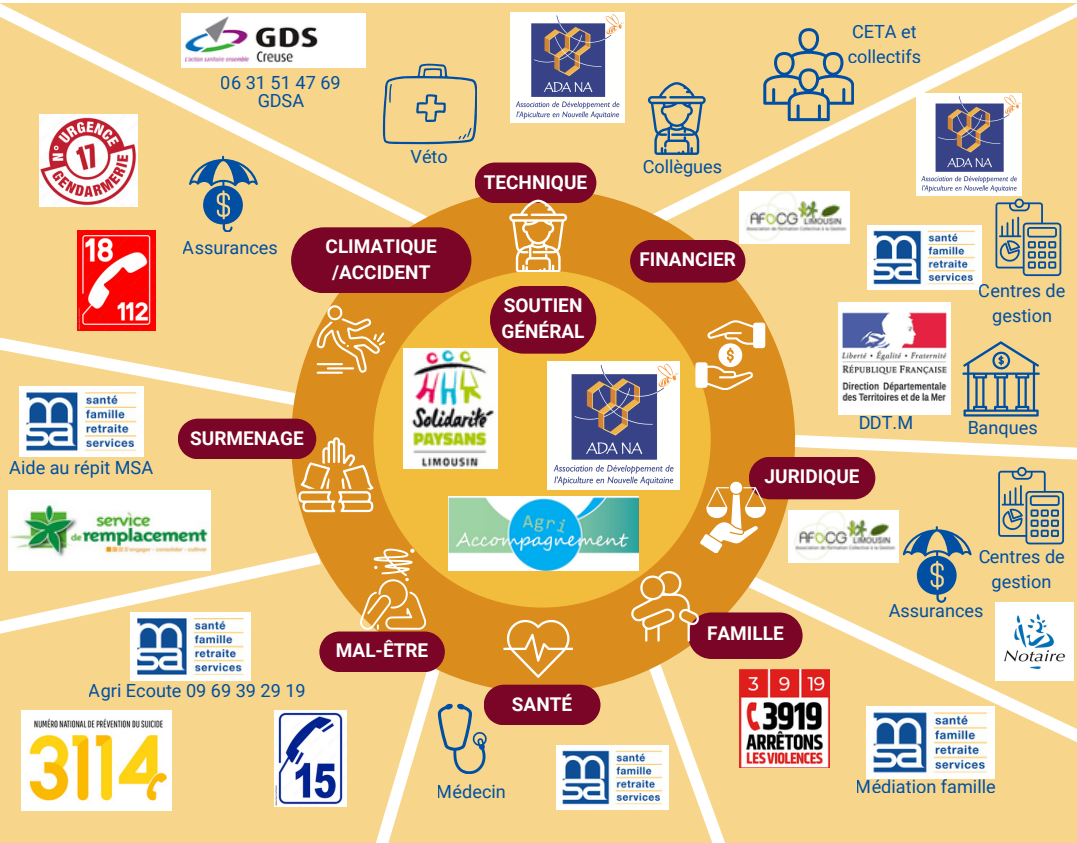


QUI JE PEUX CONTACTER ?

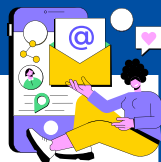
En cas de difficulté, je ne suis pas seul-e !



L'ADANA est là avec vous

- **Entretien individuel** : échanger sur la situation et identifier les ressources mobilisables.
- **Bilan temps de travail** : connaître son temps de travail, identifier les actions reportables et mieux anticiper la saison.
- **Prévisionnel sur 5 ans** : faire le point sur la ferme aujourd'hui et redéfinir les orientations dans le développement du cheptel, des ateliers, des investissements.
- **Prévisionnel de trésorerie** : réaliser un bilan de la trésorerie de l'année passée, identifier les points de blocages et écrire un prévisionnel pour l'année à venir.
- **Coût de production** : réaliser son coût de production et simuler son évolution en fonction des situations et projets.

LES CONTACTS DE MON DÉPARTEMENT



MSA Limousin 05 44 00 04 04

- Santé Sécurité au Travail et Prévention des Risques Professionnels
05 55 93 40 66
- Action Sanitaire et Sociale
05 55 93 40 30
- Recouvrement et Contentieux
05 55 93 40 61
- Agri Ecoute
09 69 39 29 19

Trouver son travailleur social :



- **ADANA Pôle de Limoges**

06 82 51 22 18
lucille.johanet@adana-asso.fr
06 58 99 83 22
emilie.bouriel@adana-asso.fr

- **Chambre d'Agriculture 23**

05 19 37 00 70
maryse.martin@creuse.chambagri.fr

- **Solidarité paysans**

06 56 72 59 22
splimousin@gmail.com

- **CETA Limousin**

Président Pierre Tabuteau
06 04 67 58 79

- **GDSA Creuse**

06 31 51 47 69
gdsapicole.creuse@laposte.net

- **AFOCG Limousin**

07 63 44 99 17
afocg.limousin@interafocg.org

- **Service de remplacement**

05 55 41 71 33
creuse@servicederemplacement.fr

Numéro national de prévention
des violences :



Numéro national de prévention
du suicide :

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

