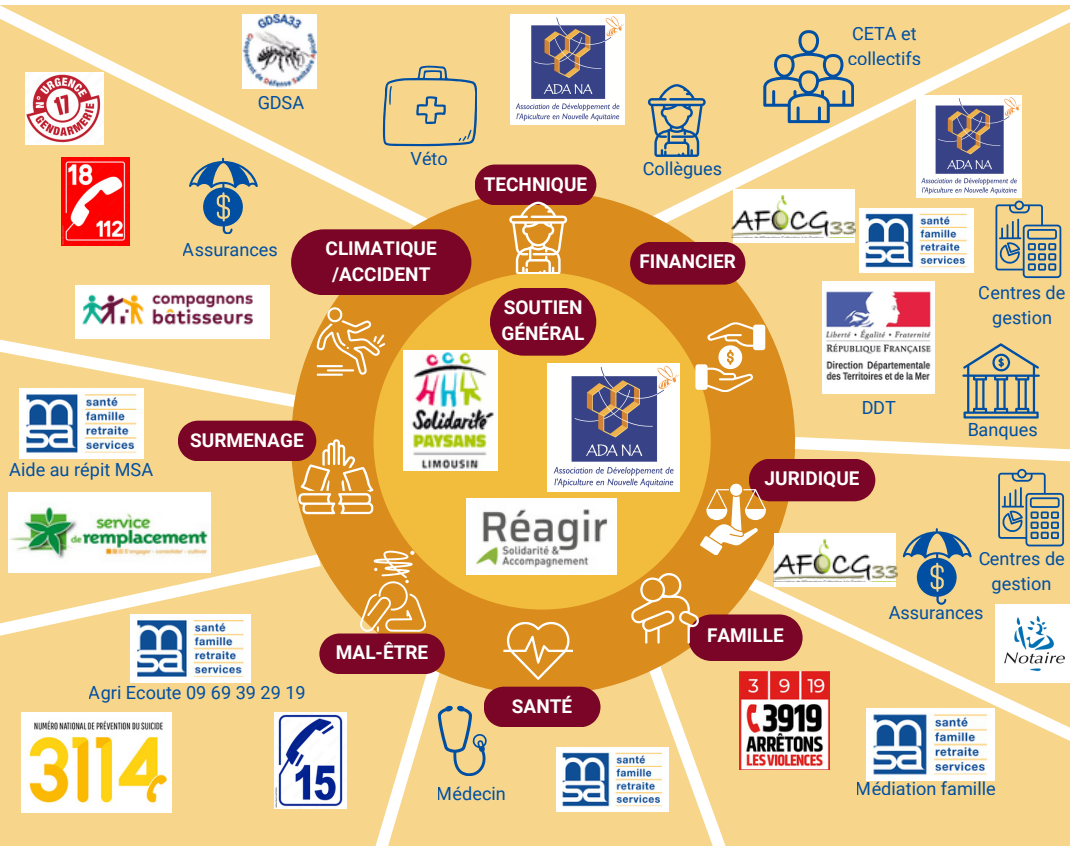


QUI JE PEUX CONTACTER ?

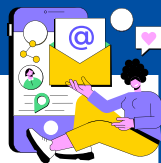
En cas de difficulté, je ne suis pas seul-e !



L'ADANA est là avec vous

- **Entretien individuel** : échanger sur la situation et identifier les ressources mobilisables.
- **Bilan temps de travail** : connaître son temps de travail, identifier les actions reportables et mieux anticiper la saison.
- **Prévisionnel sur 5 ans** : faire le point sur la ferme aujourd'hui et redéfinir les orientations dans le développement du cheptel, des ateliers, des investissements.
- **Prévisionnel de trésorerie** : réaliser un bilan de la trésorerie de l'année passée, identifier les points de blocages et écrire un prévisionnel pour l'année à venir.
- **Coût de production** : réaliser son coût de production et simuler son évolution en fonction des situations et projets.

LES CONTACTS DE MON DÉPARTEMENT



MSA Gironde 05 56 01 97 00

- Social
05 56 01 83 64 - : accueilsocial.blf@msa33.msa.fr
- Santé au travail
secretariatsst.blf@msa33.msa.fr
- Recouvrement et Contentieux
recouvrementamiable.blf@msa33.msa.fr
- Agri Ecoute
09 69 39 29 19

Trouver son
travailleur social :



- **ADANA Pôle de Mont-de-Marsan**

06 45 51 42 38

lea.frontero@adana-asso.fr

06 67 12 29 35

charlotte.vedere@adana-asso.fr

06 45 51 42 13

alicia.teston@adana-asso.fr

06 80 01 82 66

miren.pedehontaa@adana-asso.fr

- **Chambre d'Agriculture 33**

06 07 41 30 62

c.mauger@gironde.chambagri.fr

06 77 84 27 02

h.bourquin@gironde.chambagri.fr

06 84 63 31 18

a.gaubey@gironde.chambagri.fr

- **Solidarité paysans**

06 73 27 30 84

solidarite.paysans.aquitaine@orange.fr

- **GDSA33**

contact.gdsa33@gmail.com

- **Compagnons bâtisseurs**

05 56 01 30 70

cbaquitaine@compagnonsbatisseurs.eu

- **AFOCG 33**

05 56 31 93 10

contact@afocg33.fr

- **Service de remplacement**

05 56 81 49 06

serviceremplacement33@orange.fr

Numéro national de prévention
des violences :



Numéro national de prévention
du suicide :

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE



Association de Développement de
l'Agriculture en Nouvelle Aquitaine

Retrouvez tous les flyers par département sur www.adana-asso.fr

Mise à jour du 26/08/2026