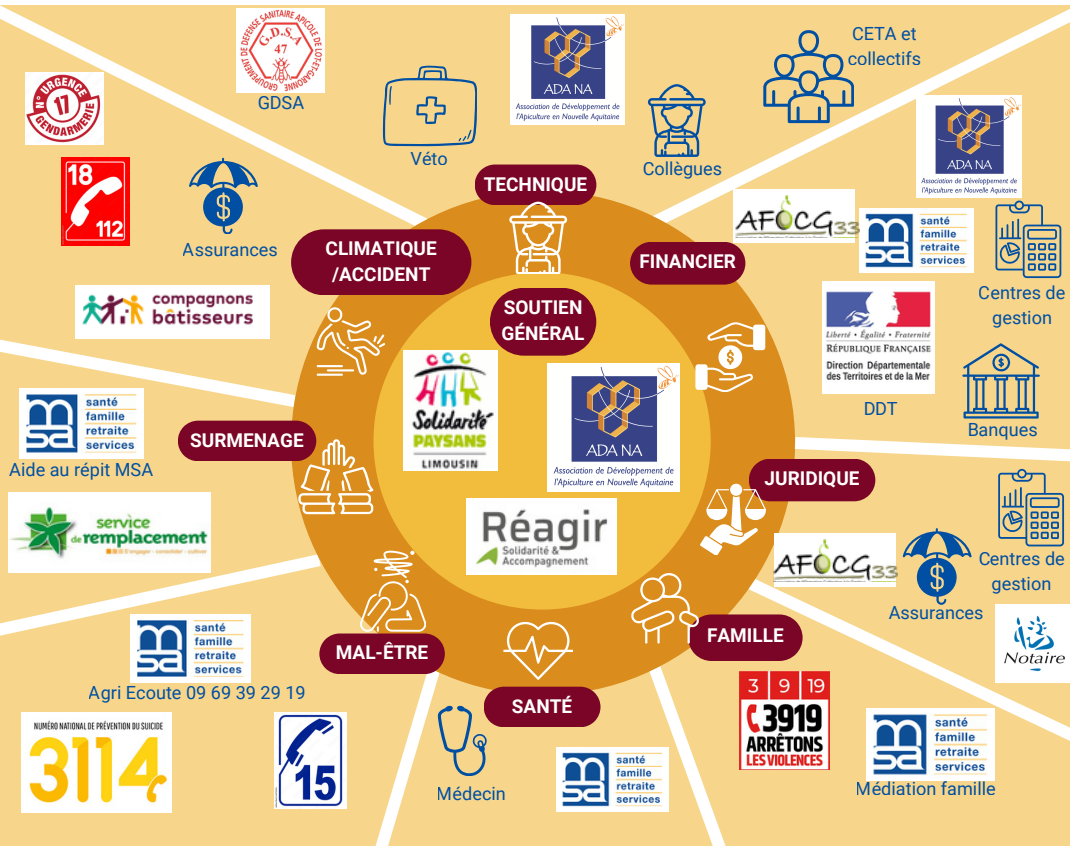


QUI JE PEUX CONTACTER ?

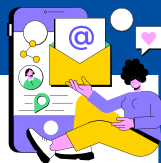
En cas de difficulté, je ne suis pas seul·e !



L'ADANA est là avec vous

- **Entretien individuel** : échanger sur la situation et identifier les ressources mobilisables.
- **Bilan temps de travail** : connaître son temps de travail, identifier les actions reportables et mieux anticiper la saison.
- **Prévisionnel sur 5 ans** : faire le point sur la ferme aujourd'hui et redéfinir les orientations dans le développement du cheptel, des ateliers, des investissements.
- **Prévisionnel de trésorerie** : réaliser un bilan de la trésorerie de l'année passée, identifier les points de blocages et écrire un prévisionnel pour l'année à venir.
- **Coût de production** : réaliser son coût de production et simuler son évolution en fonction des situations et projets.

LES CONTACTS DE MON DÉPARTEMENT



MSA Dordogne / Lot-et-Garonne 05 53 67 77 77

- **Social**
05 53 67 78 47 - contact_ass.blf@dlg.msa.fr

- **Santé au travail**
05 53 67 77 23

Trouver son travailleur social :



- **Recouvrement et Contentieux**
05 53 67 78 75

- **Agri Ecoute**
09 69 39 29 19

- **Solidarité paysans**
06 76 96 08 86
solidarite.paysans.aquitaine@orange.fr

- **ADANA Pôle de Mont-de-Marsan**

06 45 51 42 38
lea.frontero@adana-asso.fr
06 67 12 29 35
charlotte.vedere@adana-asso.fr
06 45 51 42 13
alicia.teston@adana-asso.fr
06 80 01 82 66
miren.pedehontaa@adana-asso.fr

- **Chambre d'Agriculture 47**
06 77 73 36 26
johanna.massol@cda47.fr

- **GDSA 47**
Président Eric Montentoux
eric.montentoux@orange.fr

- **Compagnons bâtisseurs**
07 83 63 42 01

- **AFOCG (rattachée 33)**
05 56 31 93 10
contact@afocg33.fr

- **Service de remplacement**
05 53 86 39 01
srlotetgaronne@gmail.com

Numéro national de prévention
des violences :



Numéro national de prévention
du suicide :

NUMÉRO NATIONAL DE PRÉVENTION DU SUICIDE

